

Název přednášky	Jméno Přednášejícího	Anotace
<p>8:15 - 9:40</p> <p>Tibet</p> <p>Deskové hry</p> <p>Proč je z hlediska hlubinné psychologie důležité porozumět sobě samému a veškeré problémy řešit včas.</p> <p>Vývoj počítačových her - jak s ním začít a nevyhořet</p> <p>Ústní maturitní zkouška z ANG nanečisto</p> <p>Příprava na maturitní zkoušku z ekonomiky</p> <p>Co mě naučilo 30 let podnikání o štěstí?</p>	<p>Pavel Miškovský</p> <p>Matyáš Doležal</p> <p>Josef Král (školní psycholog)</p> <p>Ondřej Janoušek 3.C</p> <p>Hana Benešová, Veronika Černovická</p> <p>Elena Chládková</p> <p>Zbyněk Brych</p>	<p>Ve "zlatém" cestovatelském období jsem měl to štěstí, že se mi podařilo navštívit Tibet. Vyprávění o cestě s promítáním diapozitivů je návratem do roku 1994, popisem toho, co už zřejmě není a připomenutím toho, že Čína okupuje Tibet již 66 let.</p> <p>Objevte svět RPG a moderních deskovek</p> <p>Zapomeňte na Člověče, nezbob se! Přijďte na workshop, kde se ponoříme do světa RPG deskovek, které staví na kreativitu, strategii a spolupráci. Ukážeme si základy RPG, vyzkoušíme si improvizaci v příběhu a podíváme se na hry, které baví víc než jen házení "normální" kostkami. Ať už jste úplní začátečníci, nebo už máte něco odehráno, bude vítání a třeba se dozvíte i něco nového!</p> <p>Vážené studentky a studenti,</p> <p>srdečně vás zvou během projektového dne 19.3. 2025 na svoji přednášku na téma: „Proč je z hlediska hlubinné psychologie důležité porozumět sobě samému a veškeré problémy řešit včas.“ V průběhu této přednášky vás seznámím s teorií hlavních představitelů hlubinné psychologie, jimiž jsou Sigmund Freud, Carl Gustav Jung a Alfred Adler. Pokusím se vám přiblížit důležitou roli našeho nevědomí v utváření osobnosti člověka i možný způsob léčby neurotických symptomů, které v průběhu života provázejí každého jedince díky nepříznivým okolnostem, s nimiž se setkal. Sami si budete moci prakticky vyzkoušet i některé psychoterapeutické techniky a metody. V závěru se pokusím reagovat na vaše dotazy související s tímto tématem formou společné besedy.</p> <p>S pozdravem a na viděnou se těší</p> <p>Josef Král školní psycholog SSPŠ Preslova v Praze 5</p> <p>Chceš se pustit do vývoje her, ale nevíš, kde začít? Nebo už na něčem pracuješ, ale cítíš, že ti dochází motivace? Ukážu ti, jak se efektivně ponořit do tvorby her, vyhnout se nejčastějším chybám a předejít vyhoření. Zjistíš, jak si správně nastavit cíle, kde hledat zdroje a jak si udržet dlouhodobou motivaci. Přijď se inspirovat a nakopni svou herní tvorbu tím správným směrem!</p> <p>Pouze pro studenty maturující z ekonomiky</p> <p>Štěstí a úspěch nejsou náhoda – může se vám splnit téměř cokoliv, když víte, jak na to. Jak si správně přát, řídit energii a čas, zůstat zdraví a poznat sám sebe – praktické vhledy, které mění život.</p>
<p>10:00 - 11:30 - !</p> <p>MÁ PRÁCE JE MŮJ KONÍČEK</p> <p>Lekce hand balancingu</p> <p>! Čtělá by od 10:00</p> <p>Jak si nadesignovat vlastní život?</p> <p>Redstone workshop</p> <p>Výroba pomlázek</p> <p>! Didaktické testy z Českého jazyka nanečisto</p> <p>AI discovery: projektové dny</p> <p>! Hackni svou kreativitu</p> <p>! Ústní maturitní zkouška z ANG nanečisto</p>	<p>Marie Souchová + host</p> <p>Klára Kaiserová</p> <p>Dominika Potužáková</p> <p>Filip Kolář (1.Ga)</p> <p>Pavel Miškovský</p> <p>Ivona Liptáková</p> <p>nvias</p> <p>Kateřina Adámková</p> <p>Hana Benešová, Veronika Černovická</p>	<p>Pani Radka přijde poutavě povídat o své práci. Jak může spousta náhod ovlivnit člověka v tom co v životě dělá. Jak je důležité si vytýčit cíl a jít si za ním i přes přechodné neúspěchy. Jak je třeba být trpělivý a nevzdávat se. Pokud chcete vědět víc, přijďte si poslechnout životní příběh o práci v reklamní agentuře a Avonu. Připraveny jsou i vzorky a ukázky na doložení vyprávění.</p> <p>Jsem profesionální akrobatka se zaměřením na Hand balancing. Praxi v této disciplíně mám přes 25 let a díky mému equilibristickému vystoupení jsem měla možnost procestovat 2/3 evropských států, celé Spojené státy americké a například i několikrát Dubai. Před 6 lety jsem se rozhodla mě cestování a vystupování ukončit a mé akrobatické zkušenosti, které jsem získala hlavně od ruských, ukrajinských, italských a rumunských profesionálních akrobatů a trenérů předávat dál těm, kteří mají všeáň a respekt k pohybu.</p> <p>S hrdoostí vlastním certifikát trenéra akrobacie z Kyjevské artistické školy, dále certifikát trenéra dětí v cirkusové škole ve francouzském Lionu, certifikát Fitness trenéra a dále několik certifikátů účastníka masérských a trenérských školení.</p> <p>Aktuálně se věnuji soukromým i skupinovým lekcím stretchingu, core workout a také pravidelným kurzům a workshopům Hand balancingu, který je moji celoživotní srdcovou záležitostí.</p> <p>Během 90 minutové lekce se seznámíme se základy hand balancingové techniky, důležitý stretching, prevence pádů a hlavně si vyzkoušíme několik způsobů jak se do stojky dostat, jak ve stojce posilovat, jak získávat koordinaci, kontrolu nad svým tělem a balanc.</p> <p>Jsem multidisciplinární designérka a designovému procesu v oblastech jako jsou fyzické produkty, služby a veřejné prostory se věnuji více jak 15 let. Téměř stejnou dobu se také učím filozofii jógy, meditací, dechovým cvičením a mindfulness. Dlouho jsem přemýšlela jak můžu tyto dva přístupy spojit a vytvořit program, který pomáhá lidem v seberozvoji. Kniha "Designérem vlastního života" mě inspirovala k sestavení zážitkového workshopu, kde si vyzkoušíme několik her díky nimž si navrhne nové a pravděpodobně neprozkoumané cesty v našem budoucím životě.</p> <p>Unikátní možnost si vyzkoušet stavbu logických obvodů pomocí redstonu v Minecraftu. Workshop je první akcí nově založeného SSPŠ REDSTONE Klubu (jedním z odvětví SSPŠ Elektrokлубu). Vítání jsou všichni, koho tato problematika zajímá– úplní začátečníci ale i experti.</p> <p>Workshop se bude konat v učebně 102, kde je na školních počítačích nainstalován Minecraft. Program bude přizpůsoben podle úrovně znalostí zúčastněných.</p> <p>Pracovní dílna zaměřená na tvorbu tetra-okta-spirální struktury s dalekosáhlým praktickým sezónním využitím.</p> <p>Potřebné pomůcky:</p> <p>a) každý účastník: 13 kvalitních vrbových proutků délky alespoň 150 cm (v omezeném množství budou k dispozici), přibližně 1 m provázku, ozdobné mašle v jarních barvách</p> <p>b) do málopočetné skupiny (členové se musí domluvit!): kleště-kombinačky, nůžky, zahradnické nůžky, odlamovací řezací nůž</p> <p>)</p> <p>Řeší si češtinářky, včetně přihlášek a veškeré organizace.</p> <p>zatím nedodáno</p> <p>Znáš ten pocit, když sedíš nad prázdnou stránkou a mozek odmítá spolupracovat? Kreativní bloky umí potrápit i profesionální kreativce – ale dá se s nimi bojovat. V tomhle interaktivním workshopu ti ukážu, jak se na kreativní proces dívat jinak a že „thinking outside the box“ je skill, který se dá naučit. Během hodiny a půl se vyhneme nicneříkající teorii a půjdeme rovnou do praxe. Přijď si vyzkoušet, že i když máš pocit, že jsi s nápady v koncích, stačí správný hack a tvoje kreativita zase naskočí.</p> <p>*workshop není vhodný pro studenty 2.A, kteří se mnou již workshop absolvovali v rámci hodin P DV</p>
<p>11:45 - 13:15</p> <p>Sólo cestování: cesta kolem Islandu</p> <p>O vývoji suborbitálních raket</p> <p>Řešení úloh typu zebra</p> <p>Mistrovství slova: Jak debata změní tvůj život</p> <p>! Česká IT Akademie</p>	<p>Šárka Pražáková</p> <p>Petr Šic (2.B)</p> <p>Tamara Maiznerová</p> <p>Kateřina Adámková</p> <p>David Egyházi</p>	<p>Cestování o samotě otvírá dveře k nezapomenutelným zážitkům, sebepoznání i nečekaným dobrodružstvím. Jaké to je vydat se na cestu bez partáka? Jak se připravit, abyste si cestu užili naplno a zároveň zůstali v bezpečí?</p> <p>V této přednášce se podělím o své zkušenosti ze sólo cestování, především o svou cestu kolem Islandu. Dozvíte se praktické tipy, jak plánovat sólo výpravy a jak si poradit s nástrahami, které na vás mohou čekat. Dne inspirace a prezentoval svůj projekt vývoje suborbitálních raket. Podobnou prezentaci jsem již měl na konferenci OpenAlt, kde se setkala s velmi pozitivními ohlasy (https://youtu.be/DsFgqXdCsYA?si=VBMlgRs6VkkCcJzE).</p> <p>V rámci své prezentace bych se nejprve podělil o svou cestu k tomuto projektu a zkušenosti, které jsem díky němu získal. Následně bych studentům představil možnosti, které se v této oblasti nabízejí – včetně příležitostí dostupných i u nás na škole. Abych studentům toto téma ještě více přiblížil, přinesl bych také několik rekvizit, které by jim pomohly lépe si představit věci o kterých budu mluvit. Na závěr bych rád ponechal prostor pro dotazy, protože se jedná o téma, se kterým se většina studentů neseškává každý den.</p> <p>Řešení úloh typu zebra</p> <p>Jedná se o logické kombinatorické úlohy, kde se k sobě přifazují prvky několika množin na základě zadaných informací. Zájemci by si vyslechli přednášku a potom by si sami vyřešili různé náročné úlohy.</p> <p>Co když ti řeknu, že jedna dovednost ti může otevřít dveře do světa, pomoci ti vyjednávat lepší podmínky, rychleji se rozhodovat, lépe komunikovat a přesvědčovat lidi kolem sebe? Debata mě dostala na debatní mistrovství světa na Bali nebo do shortlistu 20 pod 20 Týdeníku Euro. Mnohem důležitější ale je, jak mě změnila v osobním, studijním i kariéřním životě a kolik dveří mi díky ní otevřelo.</p> <p>Jak probíhá práce na reálných IT projektech? Kdo na nich pracuje a co z toho získává? Na této přednášce představíme konkrétní projekty, na kterých se podíleli studenti – od mobilních aplikací přes vzdělávací hry až po firemní zakázky. Ukážeme, jak se zapojují, co se naučí a jaké zkušenosti si odnášejí. Zároveň si povíme, jaký je dlouhodobý cíl České IT Akademie a proč propojujeme vzdělávání s praxí.</p> <p>Jak fungují skupiny a co ovlivňuje jejich dynamiku? Jak efektivně komunikovat, aby spolupráce byla plynulá a konflikty se řešily konstruktivně?</p>
<p>13:30 - 14:30</p> <p>Jak fungují skupiny a co s tím dělat</p> <p>Návky a životní balanc</p>	<p>Šárka Pražáková a Anička Křižanová</p> <p>Tomáš Gregor</p>	<p>V první části přednášky se zaměříme na klíčové principy skupinové dynamiky – jak se skupiny formují, jaké role v nich jednotlivci zastávají a co ovlivňuje jejich efektivitu. Podíváme se také na zásady úspěšné komunikace, která pomáhá předcházet nedorozuměním a posiluje vzájemnou důvěru.</p> <p>Druhá část bude praktická – vyzkoušíme si různé seznamovací a komunikační aktivity, které pomáhají lépe poznat druhé i sebe. Zaměříme se i na řešení konfliktů prostřednictvím správné komunikace a naučíme se, jak přeměnit napětí ve skupině na příležitost ke zlepšení spolupráce.</p> <p>Jak naše návyky formují vlastní život? Co jsou klíčové návyky pro to, abychom byli spokojeni? A jak začít takový návyk tvořit a budovat?</p>

	<p>Chutě a krásy Řecka – objevte zemi bohů, slunce a skvělého jídla!</p>	Tereza Krausová	<p>Olympijské hry zná každý. Maratonský běh se běhá po celém světě. Že je zbytečné nosit sovy do Athén ví dnes každý školák. Pythagorovu větu se učíme v sedmé třídě. Stejně tak se učíme fyziku, aritmetiku, matematiku, geometrii, biologii. Do divadla chodíme na tragédii a komedii. Posloucháme muziku, která se nám obvykle líbí pro své harmonie a disharmonie. Dětem vyprávíme bajky pro zábavu i poučení. Každý lékař při promoci skládá Hippokratovu přísahu. Předtím však musí složit zkoušku z anatomie. Žijeme v demokracii. A PAK ŽE NEZNÁTE ŘECKO!!!</p> <p>Přijďte se ponořit do světa antických mýtů, sluncem zalitých pláží a temperamentní řecké kultury! Řecko je země známá svou bohatou historií i nepracovanější mytologií vůbec. Jaký je ale současný život místních obyvatel? A jaké to je, pracovat jako delegát v Řecku? Jací Řekové jsou, jak se s nimi spolupracuje a co vás může při letní brigádě v této krásné zemi překvapit? Pojďme společně nahlédnout do jejich mentality a každodenního života!</p> <p>A protože Řecko nejsou jen starověké chrámy a azurové moře, ale také vůně gyrosu nebo čerstvě upečené bugatsy, či zvuk rozjásaného buzuki, tak vás čeká také malé překvapení na závěr! Kdo ví? Třeba se i naučíte základní kroky slavného tance sirtaki!</p> <p>Zkrátka – trochu historie, hodně inspirace a pořádná dávka řecké atmosféry! Jste připraveni?</p> <ul style="list-style-type: none"> · Legendy a kroniky o svatém Václavovi (Crescente fide, Gumpold), svatě Ludmile, svatém Prokopovi <p>Kosmova kronika, Vita Caroli – životopis Karla IV</p> <ul style="list-style-type: none"> · J. A. Komenský – Comenius Orbis sensualium pictus <p>Didactica - Spanmüller -Pontanus Progymnasmatata latinatis, Bohuslav Balbin Dissertatio apogetica pro lingua Slavonica, praecipue Bohemica</p> <p>Miscellanea - Jan Dubravius De piscinis, Jan Pešina z Čechorodu Prodrromus Moravographiae, Jan Novák Carmina et musica</p> <p>Na konci se budeme zabývat latinskými rčeními a citáty a pokusíme se jich nejméně deset naučit. To bude asi úkol vpravdě nelehký.</p>
8:15 - 14:25	<p>Umělecká tvorba Kino - filmové promítání</p>	<p>Kristýna Kopecká (2.G)</p>	<p>Doprovodný program</p> <p>Promítání filmů s pracovními listy k zamyšlení BURZA KNIH – Zachraň knihu, najdi jí nový domov!</p> <p>Kdy? 19. března 2025 (během celého dopoledne) Kde? Školní knihovna ve 2. patře (na konci světélkové chodby)</p> <p>Spousta knih čeká na svou druhou šanci! Přijď si vybrat knihu, která by jinak skončila v zapomnění. Stačí nás navštívit, prohrabat se poklady z naší školní knihovny a odnést si domů kousek literární historie – zdarma, nebo za symbolickou částku (mějte s sebou prosím ideálně drobné mince).</p> <p>Proč dorazit? Unikátní kousky, které už v regálech nenajdeš. Pomůžeš knihám najít nový domov. ♥ Možná objevíš svůj nový oblíbený příběh!</p>
	Burza knih	Tereza Krausová	Každá kniha si zaslouží druhou šanci – pomůžeš jí přežít? Přijď si ulovit svůj literární poklad!